

東筑紫学園のキャンパスで学ぶ

周望学舎の

シニア 2023 カレッジ

元気に
シニアライフを
愉しもう！

対象
と
定員

北九州市内在住もしくは市内に勤務している55歳以上の方
定員40名(応募者多数の場合は抽選)

開講
期間

9月6日(水) ~ 10月25日(水)
週1回 全8回 13:00~16:10
1コマ90分を2回

受講
料

5,000円

会場

九州栄養福祉大学
東筑紫短期大学

小倉北区下道津5丁目1-1

ご利用できる駐車場
がございませんので、
ご来校には公共交通
機関をご利用下さい。

募集
期間

8月16日(水)
必着

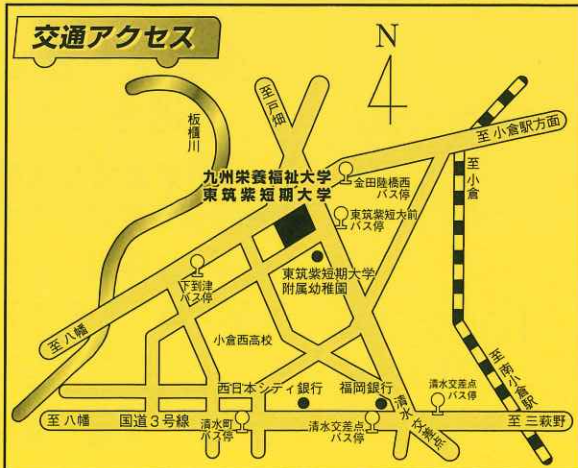
応募
方法

住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を
記入し、ハガキまたはFAX、周望学舎ホーム
ページ上の周望学舎短期講座お申込フォーム
にてお申込み下さい。
(https://kitakyu-nenchodai.com/shubo_form/)

応募
先

〒803-0852 小倉北区新高田二丁目29-1
北九州市立年長者研修大学校
周望学舎シニアカレッジ係
TEL 591-2626 FAX 591-2629

交通アクセス



主催: 北九州市立年長者研修大学校 周望学舎

指定管理者 北九州シニアネットワークアカデミー共同事業体

共催: 学校法人 東筑紫学園(九州栄養福祉大学・東筑紫短期大学)

令和5年度 北九州市との連携事業

九州栄養福祉大学・東筑紫短期大学のキャンパスで学ぶ

北九州市立年長者研修大学校周望学舎シニアカレッジ

2023
元気に
シニアライフを
愉しもう!

開講日	1 限目 (13:00~14:30)	2 限目 (14:40~16:10)
1 9月6日 (水)	開講式 オリエンテーション	人それぞれの人との接し方 ～自分を知り、人を知る～ 東筑紫短期大学 保育学科 准教授 浦田 一幸
2 9月13日 (水)	ご存じですか? 子どもたちの時間割の中に「いじめ」を 吹き飛ばす時間があることを 東筑紫短期大学 食物栄養学科 教授 脇田 哲郎	安心・安全に日々の生活を 送りましょう! 東筑紫短期大学 専攻科 准教授 廣藤 智之
3 9月20日 (水)	自然毒と食中毒について 九州栄養福祉大学 食物栄養学部 食物栄養学科 教授 戸田 晶久	シニアによる第4次産業革命 九州栄養福祉大学 食物栄養学部 食物栄養学科 教授 渡邊 啓一
4 9月27日 (水) バス移動日	転ばぬ先の知恵 ～シニアのための転倒予防講座～ 九州栄養福祉大学 リハビリテーション学部 理学療法学科 助教 鈴木 雄太	運動と栄養で転倒予防! 九州栄養福祉大学 リハビリテーション学部 理学療法学科 助教 長野 友彦
5 10月4日 (水) バス移動日	興味と役割を楽しもう ～健康な生活を送るコツ～ 九州栄養福祉大学 リハビリテーション学部 作業療法学科 准教授 青山 克実	日々の出来事に 感謝してみよう! 九州栄養福祉大学 リハビリテーション学部 作業療法学科 助教 久保 昂大
6 10月11日 (水)	腸から健康に ～免疫アップで感染症から身を守りましょう～ 東筑紫短期大学 食物栄養学科 講師 阿部 亜希恵	言語コミュニケーション ～伝える力を磨こう!～ 東筑紫短期大学 保育学科 講師 丸田 敦子
7 10月18日 (水)	生き生きとした高齢期を 送るための食生活 九州栄養福祉大学 食物栄養学部 食物栄養学科 教授 大村 美智子	レクリエーションで 心も体も元気に! 東筑紫短期大学 保育学科 助教 齋藤 亜由実
8 10月25日 (水)	元気に長生きするために 14 ～歌と踊りと古典浪曲で 楽しく学ぶ『長寿節』～ 九州栄養福祉大学・東筑紫短期大学 学長 室井 廣一	閉講式

バス移動日 集合・解散は小倉北区キャンパス(小倉北区下津)です。

バス集合時間12:00(時間厳守)。講義終了後の小倉北区キャンパス帰着時間は17:00前後の予定です。なお、小倉南区キャンパス(小倉南区葛原高松)へ直行希望の場合は事前にお申し出下さい。

* 日程等は都合により変更となる場合もありますので、予めご了承ください。